

# RAMA DAMA

## 5 TAGE YOGA-CHALLENGE

Ich bin ein QR-Code -  
scanne mich!



TAG 1

Willkommens-Session  
Rama Dama



TAG 2

Happy Hot Hips



TAG 3

Starke Mitte  
trifft Lachenden Lotus



TAG 4

Flow Time:  
Groove is in the Heart



TAG 5

Easy like Sunday-Morning  
Yin & Yang

